



**BLI SETT:** Det disse ungdommene har gjort vil bli sett under Psykiatridagene. Men de er som alle også opptatt av selv å bli sett. I speilet fra venstre: Lena Engvik, Pia Silvana Entrer, Jeanette Johnsen, Cilia Svendsen, Linda Henriksen og Grete Pettersen Grønn.

Trondar Lien  
og Ann Sissel Jenssen (foto)

**Se og bli sett. For ungdom handler det ikke om trafikkadferd, men om selve livet.**

– Alle vil bli sett. Alle trenger det og har behov for det.

Elever fra Kongsbakken og Breivang skal bidra med utstilling og sceneopstillinger under psykiatridagene på Asgård i neste uke. Både utstilling og forestillinger er laget under samme tittel som psykiatridagene, «Se meg – koste hva det koste vil», om ungdom, risikoadferd og psykisk helse.

– Alle er opptatt av å bli sett, og det er mange måter å bli sett på, sier Jeanette Johnsen (18) fra Kongsbakken.

– Vi blir jo sett når vi er på scenen. Selv om vi er på scenen og har en rolle, er det jo vi som står der, sier Pia Silvana Entrer (17).

– Mange vil gjøre mye for å bli sett, men jeg tror det er viktig å ha grense, sier Cilia Svendsen (18).

#### Alle utfordrer

Eleven fra Breivang har jobbet en god stund med å forberede utstillingen som skal følge psykia-

# Ungdom vil bli sett

tridagene. Form og uttrykk blir ulik.

– Overskriften er vid og gir mulighet til veldig mye, sier Linda Henriksen (17) fra Breivang.

De har både jobbet med tema en stund og med utformingen av utstillingen.

Elevene vet at mange går langt for å bli lagt merke til. Selv er de heldige som får anledning til å vise fram sine ting. Likevel er de, både elevene fra Kongsbakken og Breivang klare på at de har utfordret spenningen og grenser både i forhold til å bli sett og for å få et kick.

– Men det gjør jo alle. Det er

vanlig. Det er ikke alt vi tenker på som en utfordring heller, mener Grete Pettersen Grønn (18).

– Noen driver med ekstrem-sport, andre kjører bil. Noen finner andre måter. Noen går for langt og går opp på Tromsøbrua. For dem som vil hoppe, hjelper ikke et slikt gjerde. Men det kan nok bidra til å utsette noe, mener Lena Engvik (17)

– Slike ting foregår hele tiden, mener alle de seks ungdommene.

#### Mange arenaer

Ungdom anno 2006 føler og mener det er en vanskeligere oppgave å være ung i dag enn

tidligere. Ikke minst fordi arenaene er mange og avstandene korte.

– Det er slitsomt å være ung. Og når det viktigste er å bli sett, er det også viktig å være til stede, mener ungdommene.

Selv om de trives sammen, og ofte er i lag, brukes både sms og MSN, internettchatt, når de vanskelige tingene skal snakkes om.

– Det er mye lettere å si de vanlige tingene når de kan skrives på en skjerm eller taster på en mobil. Det blir liksom litt ufarliggjort. På den måten får vi likevel sagt det – fordi det er avstand. Da er det greit, sier Pia Silvana Entrer.

## I kø

**Skoler står i kø for å la elever bli med på psykiatridagene som i år, for sjette gang, er innrettet mot ungdom på videregående skole.**

To dager er satt av, og programmet blir nok så likt begge dager. På den måten ønsker arrangøren, Universitetspsykiatriskehuset i Nord-Norge, psykiatrisk forsknings- og utviklingsavdeling å nå fram til flest mulig ungdom.

– Vi har tidligere hatt 600 ungdommer innom, og det er stor pågang av flere som vil være med, sier arrangementsansvarlig Hege Roland Persson.

I år har arrangementskomiteen satt fokus på unge menneskers behov for sosial støtte og tilhørighet i vårt moderne samfunn. Ifølge programmet er det et grunnleggende behov for unge å bli sett, godtatt og akseptert.

Arrangementsansvarlig Hege Roland Persson sier dagene er åpne og at det ikke bare er ungdom som skal ha interesse av det som blir tatt opp. Arrangøren mener dagene både har informativ interesse og forebyggende verdi.

– Vi er derfor glad for at vi kan samarbeide med Kongsbakken og Breivang skoler i forkant. På den måten får vi ungdom med fra starten i en helhet, sier hun.